

# NPO 法人のびの会からのお知らせ

# 2024年1月

## 今月のびの会の予定一覧

部門	施設・部門名			開催日・時間	1月 (○は実施)	2月(予定) (○は実施)	備考
	場所						
家族会 ・ 家族教室	摂食障害	家族教室 Light 級	相談室	毎月 第1(金) 13:30~15:00	○	○	リニューアル中
		Heavy 級		第3(金) 13:30~15:00	○	○	
		家族会 のび Familys		第4(金) 13:30~15:00	—	—	
	パーソナリティ障害	家族会 ダーボ港の会	ミモザ	毎月第2(日) 13:30~16:00	○	○	
ふちダーボ		相談室	第4(日) 13:00~15:00	○	○		
		家族会 ご家族さん	相談室	毎月第2(水) 13:30~15:00	○	○	
			相談室	毎月第3(月) 11:00~15:00	—	—	
障害者自立支援部門	地域活動支援センター ミモザ			毎週火~土 11:00~17:00	年末年始閉所期間 12/28~1/4  1/20 閉所 (1/8の振替休)	未定	
教育・相談部門	のびの会相談室			毎週水・金・土 10:00~18:00 (夜間) 18:00~21:00	年末年始閉所期間 12/30~1/4	2/24 臨時閉所	年末年始対応 については1を ご覧下さい

あけましておめでとうございます。

新年の幕開けは、コロナの影響を受けて自粛状況にあったこの数年とは違った形の、何とも辛いものとなりました。

先ず、被災された方々、関係者の方々に、心よりお見舞い申し上げます。

実は被災地に、私たちと同じように地域で利用者さんを支える活動をしている事業所があるのです。

ただただ、誰一人欠けることなく、無事でいてくれることを祈るばかりです。

## 1. 年末年始のご利用について

当法人の年末年始休みは以下の通りです。

・事務局	12/28～1/4	1/5 から通常開所
・地域活動支援センター ミモザ	12/28～1/4	1/5 から通常開所
・相談室	12/30～1/4	1/5 から通常開所

\* 相談室は臨時、緊急相談には応じますので以下の方法でご連絡ください。

- ① 相談室にお電話をいただき、留守電メッセージの後、お名前と電話番号、要件を簡潔に述べてください。音声が小さいと対応ができない場合がございますので、大きな声ではっきりとご用件をお話してください。
- ② 相談室のメールアドレス [ren@nobinokai.or.jp](mailto:ren@nobinokai.or.jp) にメールをお送りください。お名前とご相談内容を記入して下さい。

なお、原則としては相談料を頂戴します。当法人会員の方、あるいはこれまでに当法人のサービスをご利用いただいた経験のある方を優先させていただきます。また、お返事や対応に時間がかかる、状況によってはお答えできない場合もございます。ご了承ください。

## 2. 第 23 回摂食障害講演会「摂食障害とともに生きる」終了しました

12月10日、京都から崔先生をお迎えし、「メンタライゼーション」をテーマにご講義をいただきました。また、摂食障害のご本人の体験談発表も行われ、盛況のうちに終了しました。ご来場いただいた皆様、ありがとうございました。

**本年もどうぞよろしく申し上げます！**