

今月のびの会の予定一覧

部門	施設・部門名			開催日・時間	11月 (○は実施)	12月(予定) (○は実施)	備考
	場所						
家族会 ・ 家族教室	摂食障害	家族教室 Light 級	相談室	毎月 第1(金) 13:30~15:00	3日→10日に変更 ○ —	○ ○	リニューアル中
		Heavy 級		第3(金) 13:30~15:00			
		家族会 のび Familys		第4(金) 13:30~15:00			
	パーソナリティ障害	家族会 ダーボ港の会	ミモザ	毎月第2(日) 13:30~16:00	○	講演会のため中止 ○(囑託医参加)	
ぷちダーボ		相談室	毎月第2(水) 13:30~15:00	○			
		家族会 ご家族さん	相談室	毎月第3(月) 11:00~15:00	—	—	リニューアル中
障害者自立支援部門	地域活動支援センター ミモザ			毎週火~土 11:00~17:00	通常開所	未定	
教育・相談部門	のびの会相談室			毎週水・金・土 10:00~18:00 (夜間) 18:00~21:00	11/4 臨時閉所	12/8 臨時閉所	* 臨時閉所に伴うプログラムの変更があります。

1. 第23回摂食障害講演会「摂食障害とともに生きる」の御案内(第3報)

第23回 摂食障害講演会

「摂食障害とともに生きる 2023 ～私とあなたのところを見わたしてみる～」

日時 : 2023年12月10日(日)
場所 : 横浜市健康福祉総合センター 4F ホール 12:30～15:30 (12:00 開場)

内容 : ①基調講演 「外傷的育ちの生きづらさに光を届けるメンタライジング」
講師; 崔 炯仁先生(いわくら病院 副院長)

②体験談発表、トークディスカッション及び質疑応答

<参加費>
会員さん 1000円
非会員さん 1500円

「外傷的育ち」とは、幼少期の虐待や過度の支配など過酷な養育体験とその影響のことです。感情調整の苦手さなど特徴的な心理・対人行動は、境界性パーソナリティ症、複雑性 PTSD、解離、摂食障害、うつ病などの心の病に現れます。これらの生きづらさを抱える人々が、自己と他者の『心を見わたす心』(メンタライジング)を育て、感情を調整する力をつける治療・援助として今、医療のみならず、保健・福祉・教育現場でも活用できるものとして注目されているのが「メンタライジング・アプローチ」です。

今回は崔先生をお招きし、このメンタライジングのお話を中心に、外傷的育ちを抱える人の生きづらさの理解と、治療についてお話いただきます。

この「メンタライジング・アプローチ」は摂食障害の方はもちろんですが、パーソナリティ症、解離性障害などでも有効性が確認されています。また崔先生が関東で、ご本人やご家族へお話をされるのは大変貴重な機会となります。

この機会に、「生きづらさ」で苦しんでいる方々、そして支援者、関係者の方々に、お一人でも多くお越しいただきたいと思っております。お待ちしております！

2. 相談室プログラム変更のお知らせ

休日及び臨時閉所に伴って、プログラムの変更があります。ご利用の方はご注意ください。

11月) 11/3(祝・金)で閉所のため、摂食障害家族会(ライト級)は11/10(金)13:30~に変更です。

11/4(土)は臨時閉所 です。

12月) 12/8(金)は臨時閉所 です。

3. 会員の皆様にご報告～緊急プロジェクトへのご協力のお願いの件

先月、皆様に新プロジェクトへのご協力のお願いをさせていただきました。

「いついかなる場合でも、どんな人でも、その人に望ましいメンタルヘルス(健やかな心身)が得られる社会を創造していくために、皆さんの体験や思いを、未来の社会に還元しよう」という目標を掲げて、動き出そうとしているプロジェクトです。

この間、時間的な都合により、全会員の皆様への御案内が難しく、当法人の事務局のある横浜市金沢区にて、現在当法人のサービス利用頻度が高い方を第一陣として対象に、このプロジェクトの説明会を開催しました。

この時の話し合いを基に、このプロジェクトの本格始動が可能かどうか決まります。

本格始動の決定時に、あらためて皆様にご説明し、ご協力をお願いしていきたいと思っております。

随時情報をお届けしますので、今しばらくお待ちください。

