

NPO 法人のびの会からのお知らせ

H30. 1月

あけましておめでとうございます。

今年ものびの会をどうぞよろしくお願いたします



1. 年始の各サービスのご案内です

部門		御用始め	1月の予定
家族会	のび Famil'ys (摂食障害家族会)	1月26日(金) 13:30~	・家族教室は年末年始変更なし 1月1日(月)はお休みです
	ダーボ港の会 (BPD 家族会)	1月14日(日) 13:30~	
	「ご家族サロン」(家族の集い)	1月15日(月) 11:00~	
地活	ミモザ	1月5日(金)	1月13日(土)は成人の日の振替休日となります。
相談	のびの会相談室	1月5日(金)	緊急の場合は対応します。相談室に電話で用件と連絡先を吹き込んでください。

2. 宿泊研修(合宿)を兼ねた摂食障害講演会申し込みがもうすぐ始まります！

3月に開催される講演会のご案内が間もなく始まります(会員の方には郵送で届きます)。

既にご案内していますが、今年度は講演会の部とその後の宿泊研修(合宿)の部の二部構成。特に宿泊研修は、講師の先生もご一緒いただき、「講演会ではちょっと…」とためらわれた「裏話」も伺える予定。実はこれが回復の起爆剤になるという、伝説満載の企画にご期待下さい。

第1部 第21回 摂食障害講演会

摂食障害と共に生きる～…生きづらさと共に生きる…～

日時 ; 平成30年3月17日(土) 13:00～17:00

場所 ; K O Y Oスクエア横浜研修センター(横浜市金沢区福浦)

講師 ; 瀧井正人先生(北九州医療刑務所 所長)

内容 : ①基調講演「摂食障害の本質と回復?について考える～未熟な心の成長の必要性～」

②ご本人とご家族や支援者別の分科会(ご本人 G+瀧井先生・ご家族 G+当会心理士・支援者 G+当会嘱託医)

参加費 : まさか!の**無料**

講演会の『ツボ』はここ。



今回御依頼するにあたり、講師の瀧井先生とこのようなやりとりがありました。



「本当のことをお話しても大丈夫な人たちでしょうか。思っていることをそのまま話すのは刺激が大きすぎて、オブラートに包む必要があるのかなと。しかしそんなことばかり考えて話すのも違うと思うんです。」
「（パーソナリティ障害という文言をタイトルに入れるのは）病気や症状をパーソナリティ障害のせいに行っているように誤解されそうで気が進みません。」と先生。

ならば、と関係者で検討しました。

「きつくても、オブラートに包まないお話に回復の道しるべがあるならば、私たちはぜひそれが知りたい。」

今年の講演会は摂食障害に限らない、パーソナリティ障害や長期にわたる心の病に関する「攻め」のお話の模様。

きっと何かを手に入れられる、そんなお話が伺えそうです。



第Ⅱ部 通算第17回 帰って来た!! 伝説ののびの会宿泊研修(合宿)

日時 : 平成30年3月17日(土)17:00~18日(日)11:30 終了

場所 : K O Y Oスクエア横浜研修センター (横浜市金沢区福浦)

内容 : ①夜間集会その1

ご本人 G with 当会心理士 : ミーティング他予定

ご家族 G with 瀧井先生 : ミーティング他予定

②夜間集会その2

各自フリーでお好きなだけ好きな時間をお好きなように・・・。

③お帰り前のワーク

参加費 : ¥1,500(1泊2食込)

備考 :

- ・食事は施設内でのレストランで提供されますが、各自御準備いただくことが可能です。
- ・申し込みの際にお申し出ください。ただし参加費の減額はありませので、予めご了承ください。
- ・途中からの参加、途中でのお帰りご自由です。
- ・参加資格は原則のびの会会員、またはそれに準ずる方です。それ以外でご参加希望の方は、事務局までお問い合わせください。

第Ⅰ部、第Ⅱ部いずれも事前申込制です。定員になり次第、締め切りとなりますのでご注意ください。

3. 家族会からのお知らせ

パーソナリティ障害家族会「ダーボ港の会」からのお知らせ

- ・ 2月11日<第2(日)>の囑託医のミーティングが変更予定です。詳細は来月のご案内をご覧ください。

4. 当会へのお問い合わせについて

当会への初めてのお電話でのお問い合わせは、該当する内容の部門に直接ご連絡くださいますよう、お願い申し上げます。

部門	ご案内する内容	連絡先と対応時間
地域活動 支援 センター ミモザ	地域活動支援センターミモザの利用を希望する方 対象：女性 原則：横浜市在住の方 ※ ミモザの活動内容についてはこちらでご確認ください。 http://www.nobinokai.or.jp/mimoza/index.html	☎ 045-787-4329 毎週 火～土 11:00～17:00
相談室	・ 摂食障害やパーソナリティ障害、その他の心身症や精神疾患に関する相談（個人面接） ・ 家族の対応に関する相談（個別相談、家族会の紹介を含む） ・ 病気に関する各種の勉強会やグループミーティング参加についての相談	☎ 045-791-5108 毎週 水・金・土 9:30～18:00 （夜間相談）18:00～21:00 *緊急時はこの限りではありません
事務局	・ 当会の活動全体についてのご紹介 ・ 会員申し込みや利用方法に関するご案内 ・ 講演会や定期発行の機関誌に関するご案内 ・ 当会職員や当事者に対する講演、執筆依頼 ・ 各種調査や研究に関する依頼	☎ 045-787-0889 毎週 水 11:00～15:00