

NPO 法人のびの会からのお知らせ

H29. 12月

1. 各部門の今月のスケジュールです

部門	施設・部門名			12月	1月(予定)	備考	
		場所	開催日・時間	(○は実施)	(○は実施)		
家族会・家族教室	摂食障害	家族教室 Light 級	相談室	毎月 第1(金) 13:30~	○	○	
		Middle 級		第2(金)	○	○	
		Heavy 級		第3(金)	○	○	
	パーソナリティ障害	家族会 のび Familys		第4(金)	○	○	
		家族会 ダーボ港の会	ミモザ	毎月 第2(日) 13:30~	○	○	
				第4(日) 11:30~	○	○	
		家族会 ぶちダーボ	相談室	毎月 第2(水) 13:30~	○	○	
家族会 ご家族さろん	相談室	毎月 第1(月) 11:00~15:00	○	1日休み			
		第3(月) 11:00~15:00	○	○			
障害者自立支援部門	地域活動支援センター ミモザ		毎週 火~土 11:00~17:00	通常通り	未定	12月28日(木)~ 1月4日(木)は 年末年始休み	
教育・相談部門	のびの会相談室		毎週 水・金・土 9:30~18:00 (夜間) 18:00~21:00	通常通り	未定	12月29日(金) 15:00~ 1月4日(木)は 年末年始休み (この間は夜間休日相談体制 となります)	

相談室の臨時閉所や対応時間の変更が予想されます。詳しくは相談室までお問い合わせください

* 年末年始の相談室のご利用について

当会は、平成 26 年度より厚生労働省の自殺防止対策事業の認定を受けています。

したがって年末年始も、会員の皆さんの万一の時に備えて、緊急時対応を行います（原則として）。

- 相談室(045-791-5108)の留守電メッセージが流れた後、あなたの名前と現状、連絡先電話番号を大きな声ではっきりと吹き込んでください。担当者から折り返し連絡をいれますのでお待ち下さい。
- ご利用には条件があります。
 - ・ 原則のびの会の会員であること
 - ・ ミモザや相談室のプログラム等で担当者と面識があることです。
- その時間帯【29日(水)15:00~1月5日(金)~9:30】は時間外対応となり、通常対応料金に加算がある事もあらかじめご了承ください。
- 状況によっては、すぐに対応が出来ない場合あるいは対応困難な場合もありますのでご了承ください。
- 電話、メールでの相談(下記)もご利用下さい。

* メール相談のご案内

相談室ではメールでのご相談をお受けしています。利用には条件があります。

- ・ 原則のびの会の会員であること
- ・ ミモザや相談室のプログラム等で、一度は担当者と面識があること
- ・ あくまでも補助的なものとして利用することに同意できること
- ・ 相談料は1往復（相談者⇄担当者）¥2,000（会員価格）ですが、大体3往復内で終了します

詳細は相談室までお問い合わせください。

2. 今年の摂食障害講演会の参加申し込みが間もなく始まる！（第4報）

一人でも多くの方にご参加いただければ、との思いから、前代未聞のリーズナブルな価格でご案内！
間もなく申し込みが始まります！HP をチェックしてください。

日時） 平成30年3月17日(土)PM～18日(日)AM

場所） KOYO スクエア横浜研修センター （横浜市金沢区福浦）

内容） ○摂食障害講演会

（全体会）基調講演 講師 瀧井正人先生（北九州医療刑務所 所長）

司会 鈴木健二先生（鈴木メンタルクリニック 院長）

（分科会）瀧井先生・鈴木先生を囲んで、立場別のグループ討議

○夜間集会； メインミーティングや勉強会、家族会など （時間無制限）

定員） 宿泊込みコース/日帰り（講演会のみ）コース 各コース30名

- ・ 宿泊はシングルルームで食事は個人管理可！という、かつての歴史をそのまま復元予定です。
- ・ 摂食障害以外の方、ご家族のご参加も大歓迎。
- ・ 宿泊込みコースは当会会員であること、かつ、主治医からの参加許可がある、身体的精神的安定を図ることに責任の持てる方が参加条件です。参加ご希望の方は、当会の会員手続きをお願いします。

参加費） **宿泊込みコース ￥1,500（会員価格￥1,000）**
日帰り（講演会のみ）コース 参加費無料

3. 当会へのお問い合わせについて

部門	ご案内する内容	連絡先と対応時間
地域活動 支援センター ミモザ	地域活動支援センターミモザの利用を希望する方 対象：女性 原則：横浜市在住の方 ※ ミモザの活動内容についてはこちらでご確認ください。 http://www.nobinokai.or.jp/mimoza/index.html	☎ 045-787-4329 毎週 火～土 11：00～17：00
相談室	<ul style="list-style-type: none"> ・摂食障害やパーソナリティ障害、その他の心身症や精神疾患に関する相談（個人面接） ・家族の対応に関する相談（個別相談、家族会の紹介を含む） ・病気に関する各種の勉強会やグループミーティング参加についての相談 	☎ 045-791-5108 毎週 水・金・土 9：30～17：00 （夜間相談）17：00～21：00 *緊急時はこの限りではありません
事務局	<ul style="list-style-type: none"> ・当会の活動全体についてのご紹介 ・会員申し込みや利用方法に関するご案内 ・講演会や定期発行の機関誌に関するご案内 ・当会職員や当事者に対する講演、執筆依頼 ・各種調査や研究に関する依頼 	☎ 045-787-0889 毎週 水 11：00～15：00

今年1年、ご利用ありがとうございました。どうぞよいお年をお迎えください。

来る新しい年が皆様にとってより良き年となりますように…！