NPO 法人のびの会からのお知らせ　　2026 年 11 月

今月ののびの会の予定一覧

部門	施設・部門名	場所		開催日・時間	11 月（〇は実施）	12 月(予定)（〇は実施）	備　考
家族会・家族教室	摂食障害	家族教室 Light 級	相談室	毎月　第１(金)13:30～15:00	〇	〇	
		Heavy 級		第３(金)13:30～15:00	〇	〇	
		家族会　のび Familys		第４(金)13:30～15:00	―	―	リニューアル中
	パーソナリティ障害	家族会　ダーボ港の会	ミモザ	毎月　第 2(日)14:00～16:00	〇	〇	
				第 4(日)13:00～15:00	〇	〇	
		ぷちダーボ	相談室	毎月　第 2(水)13:30～15:00	11 日➡18 日に変更	―	
		家族会　ご家族さろん	相談室	毎月第 3(月)11:00～15:00	―		リニューアル中
障害者自立支援部門	地域活動支援センター　ミモザ			毎週火～土 11:00～17:00	11/28 臨時開所（12:00～16:00 のみ開所）		
教育・相談部門	のびの会相談室			毎週水・金・土 10:00～18:00（夜間）18:00～21:00	11/11　臨時閉所		閉所に伴うプログラム変更あり。3.参照

1. 新 HP が開設されます！

　このたび、ホームページを全面リニューアルいたしました。

今回のリニューアルでは、デザインを明るく一新するとともに、掲載情報を整理し、皆さまが必要な情報をより見つけやすく、利用しやすい構成にしました。

また、2 回目以降のご利用に便利な予約システムを新たに導入しました。

さらに、会員の皆さまが日常の一コマを写真で共有できる新しいコーナーも設けました。のび日和

散歩の風景や手作りの料理、趣味の時間など、何気ない日常の中にある「小さなできた」や「今日の一歩」。そんな一人ひとりの景色を、みんなで共有できる場所にしていきたいと考えています。

これからも、皆さまにとって見やすく、使いやすく、そして親しみを感じていただけるホームページを目指してまいります。

新しくなったホームページを、ぜひご覧ください！

2. 2026 年度パーソナリティ症・摂食症冬の講演会開催のお知らせ（第2報）

この夏は摂食症、パーソナリティ症、依存症や神経発達症等、重複障害を抱えた方の回復をテーマに行い、大変ご好評をいただきました。
そこで、この冬はさらにより具体的に、現実的にディスカッションすることを目指した講演会準備中です。乞うご期待‼

NPO 法人のびの会講演会
「パーソナリティ症・摂食症とともに生きる　2026　冬の巻」（仮）

日時　：　2027 年2月 20 日（土）　14:00～16:00

場所　：　横浜市健康福祉総合センター　8F 会議室

講師：安藤　馨（久里浜医療センター　認定看護師）

武田　綾（元久里浜医療センター　現当法人　心理療法士）

定数　：　80 名（先着順）

2. Instagram 始めました！

下記リンクおよび QR コードより、ぜひフォローしていただけますと幸いです。

https://www.instagram.com/nobi.nokai?igsh=MXM1YTF6MmYxenZlbg%3D%3D&utm_source=qr

3. 相談室からのお知らせ

プログラムの変更のご案内です

臨時閉所について、プログラムの日程、時間の変更があります

11/11（水）のプログラム

➡11/18（水）に開催。

13:30～15:00　BPD　家族会（ぷちダーボ港の会）

注意‼）　それに伴い、11/18(水)の BPD ミーティングが 12:00 開始に繰り上がります。