

## 今月ののびの会の予定一覧

部門	施設・部門名			開催日・時間	7月 (○は実施)	8月(予定) (○は実施)	備考
	場所						
家族会 ・ 家族教室	摂食障害	家族教室 Light 級	相談室	毎月 第1(金) 13:30~15:00	○	○	
		Heavy 級		毎月 第3(金) 13:30~15:00			
		家族会 のび Familys		毎月 第4(金) 13:30~15:00	—	—	リニューアル中
家族教室	パーソナリティ障害	家族会 ダーボ港の会	ミモザ	毎月 第2(日) 14:00~16:00	○	○	
		ぷちダーボ	相談室	毎月 第4(日) 13:00~15:00	○	○	
		家族会 ご家族さろん	相談室	毎月 第2(水) 13:30~15:00	○	○	
				毎月 第3(月) 11:00~15:00	—	—	リニューアル中
障害者自立支援部門	地域活動支援センター ミモザ			毎週火~土 11:00~17:00	7/25 臨時開所 (時間短縮利用)	未定	
教育・相談部門	のびの会相談室			毎週水・金・土 10:00~18:00 (夜間) 18:00~21:00	通常開所	未定	

## 1. 2026年度パーソナリティ症・摂食症講演会 開催のお知らせ(最終報)

ご好評いただいている講演会の、最終のご案内です。

今回の講演会で、最も声を大にしてお伝えしたいことは、「どんなに大変でも、どんなにつらくても、その先には今より楽になれる日が必ず訪れる」ということ。何故そうなのか、今すぐそうならないのか。ならば、その日までの時間をどう過ごせばいいのか、その為に誰が何をすればいいのか。その正しい答えをやはり知りたくります。しかし残念ながら、その正解はなさそうです。

しかし、四半世紀という年月を共に過ごしてきた今回の登壇者の経験は、「あの頃よりも楽になっている」事実をしっかりと示してくれます。今流行りのAIにはできない、経験の中でしか語れないお話です。

「何とかなってる今」を語る登壇者や講師の話をぜひ聞きにいらしてください。

### NPO 法人のびの会講演会

### 『パーソナリティ症・摂食症とともに生きる 2026』

### 生きにくく、支えにくく、関わりにくい パーソナリティ症・摂食症と併存症

**日時** : 2026年7月5日(日) 13:00~16:00

**場所** : 横浜市健康福祉総合センター 4F ホール

**講師** : 中根潤先生 (下総精神医療センター 院長)

安藤馨先生(久里浜医療センター 看護師)

**参加費** : ￥1,000(会員) ￥1,500(一般) \*事前申し込み不要

\*「パーソナリティ障害」「摂食障害」は、本年度より「障害」から「症」へ表記を変更することになりました。

## 2. 2026 年度会員登録更新手続きについて

2026 年度の更新手続きが 4 月 1 日から始まっています。

- **年会費の納入をもって登録手続きが完了となります。**

登録から 1 年経過しても更新手続き(=年会費納入)がされないと、自動的に退会扱いとなりますのでご注意ください。  
年会費振込先は、会への直接入金その他、振込先は 2 通りありますので、ご都合の良い方をご利用ください。  
ご自身の登録状況がお分かりにならない場合、確認ができない場合は、事務局にご連絡ください。  
詳細は、入会手続き及び更新書類の『特定非営利活動法人のびの会への入会御案内』をご覧ください。

- **会員登録情報書類の記載をお願いします**

のびの会 HP の「会員・賛助会員募集」をご覧ください。  
登録内容の変更があった場合のみ自己申告で随時お知らせください。  
メールアドレスのご記入、そして変更時のご連絡もお願いします。  
なお、その際は [info@nobinokai.or.jp](mailto:info@nobinokai.or.jp)(会事務局)、[ren@nobinokai.or.jp](mailto:ren@nobinokai.or.jp)(相談室)のアドレスが受けられる設定をお願いします。

必要事項をご記入の上、[info@nobinokai.or.jp](mailto:info@nobinokai.or.jp)(会事務局)へ送信してください

- \* **会員登録を継続される方は次の点を確認！**

- ・年会費の納入はお済みですか？
- ・登録内容の変更はありませんか？
- ・セット会員の組み合わせに変更はありませんか？(例;ご両親→ご本人含む親子へ)  
変更の場合は、[info@nobinokai.or.jp](mailto:info@nobinokai.or.jp)(会事務局)へご一報ください。

## 3. Instagram 始めました！

講演会やイベントのご案内をはじめ、のびの会の活動についてちょっとずつですが発信していきたいと思います。  
多くの方に、のびの会をより身近に感じていただける場所になればと思っています。

下記リンクおよび QR コードより、ぜひフォローしていただけますと幸いです。

[https://www.instagram.com/nobi.nokai?igsh=MXM1YTF6MmYxenZlbg%3D%3D&utm\\_source=qr](https://www.instagram.com/nobi.nokai?igsh=MXM1YTF6MmYxenZlbg%3D%3D&utm_source=qr)



@NOBI.NOKAI