

NPO 法人のびの会からのお知らせ

2026 年 1 月

あけましておめでとうございます。皆様にとって良き年になりますように…。

今月ののびの会の予定一覧

部 門	施設・部門名				1 月 (○は実施)	2 月(予定) (○は実施)	備 考
	場 所		開催日・時間				
家 族 会 ・ 家 族 教 室	摂食障害	家族教室 Light 級	相談室	毎月 第 1 (金) 13:30～15:00	2 日⇒9 日に変更 ○ —	○ ○	リニューアル中
		Heavy 級		第 3 (金) 13:30～15:00			
	パーソナリ ティ障害	家族会 のび Familys	ミモザ	第 4 (金) 13:30～15:00	○ ○ ○ —	○ ○	11 日⇒18 日に変更 —
		家族会 ダーボ港の会		毎月第 2 (日) 14:00～16:00			
		家族会 ぷちダーボ	相談室	毎月第 4 (日) 13:00～15:00			
		家族会 ご家族さろん	相談室	毎月第 2 (水) 13:30～15:00			リニューアル中
				毎月第 3 (月) 11:00～15:00			
障 害 者 自 立 支 援 部 門	地域活動支援センター ミモザ			毎週火～土 11:00～17:00	年始閉所期間 (～1/5)	未定	
教 育 ・ 相 談 部 門	のびの会相談室			毎週水・金・土 10:00～18:00 (夜間) 18:00～21:00	年始閉所期間 (～1/6) 1/23 12:00～21:00 1/28 終日 臨時閉所	2/21 12:00～21:00 臨時閉所	年末年始対応 については2. をご覧ください

1. 第25回摂食障害講演会「摂食障害とともに生きる2025」が終了しました

去る12/14、上記講演会が終了しました。

摂食障害は単なる食行動や体重の問題だけではなく、それらの症状から、「摂食障害とはどのような病気であるか」という本質的な問題に触れられ、だからこそ治療には意味があり、それらを行う治療者と共に、患者さんの取り組みの姿勢もまた治療効果に関係する、というお話を講師の瀧井先生から伺うことができました。3名の当事者の方の体験談も個々に重みがありましたが、それに呼応するかのように、会場からのご質問もまた、これまでになく重みのあるものとなりました。

今回は天候不良の事前情報の影響もあり、参加を断念された方も多くおられたようでした。ぜひこの続きのお話を伺う機会を設けたいと思います。ご来場くださった皆様、ありがとうございました。

2. 年末年始のご利用について

当法人の年始休みは以下の通りです。

・事務局	12/28～1/5	1/6(火)から通常業務
・地域活動支援センター ミモザ	12/28～1/5	1/6(火)から通常開所
・相談室	12/31～1/6	1/7(水)から通常開所

* 法人のお休み中でも、相談室は臨時、緊急相談に対応しますので、以下の方法でご連絡ください。

- ① 相談室にお電話をいただき、留守電メッセージの後、お名前と電話番号、要件を簡潔に述べてください。音声が小さいと対応ができない場合がございますので、大きな声ではっきりとご用件をお話してください。
- ② 相談室のメールアドレス ren@nobinokai.or.jp にメールをお送りください。お名前とご相談内容を記入して下さい。

なお、原則として相談料を頂戴します。当法人会員の方、あるいはこれまでに当法人のサービスをご利用いただいた経験のある方を優先させていただきま
す。また、お返事や対応に時間がかかる、状況によってはお答えできない場合もございます。ご了承ください。

3. 相談室からのお知らせ

プログラムの変更のご案内です

1/28日(水)の臨時閉所につき、プログラムの日程、時間の変更があります

28日のプログラムは21日に移ります。

1/21(水) 12:00～13:30 CLUB BPD(BPD ミーティング) ←いつもの時間から繰り上げ変更

13:30～15:30 カンガ・ルー ミーティング ←28日から変更

15:30～17:00 双極性障害他ミーティング ←28日から変更

相談室への通常のお問い合わせにつきましては、プログラム、あるいは面接中などは、お電話に出られない場合があります。
また、対応できましても、あらためておかけ直しをお願いする場合があります。大変お手数をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力のほど、
よろしくお願い申し上げます。