

NP0 法人のびの会からのお知らせ

2026年1月

あけましておめでとうございます。皆様にとって良き年になりますように…。

今月ののびの会の予定一覧

部門	施設・部門名				1月 (○は実施)	2月(予定) (○は実施)	備考
	場所		開催日・時間				
家族会・家族教室	摂食障害	家族教室 Light 級 Heavy 級 家族会 のび Family's	相談室	毎月 第1(金)13:30~15:00 第3(金)13:30~15:00 第4(金)13:30~15:00	2日⇒9日に変更 ○ —	○ ○	リニューアル中
	パーソナリティ障害	家族会 ダーボ港の会 ぷちダーボ 家族会 ご家族さるん	ミモザ 相談室 相談室	毎月第2(日)14:00~16:00 第4(日)13:00~15:00 毎月第2(水)13:30~15:00 毎月第3(月)11:00~15:00	○ ○ ○ —	○ ○	リニューアル中 11日⇒18日に変更
障害者自立支援部門	地域活動支援センター ミモザ			毎週火~土 11:00~17:00	年始閉所期間 (~1/5)	未定	
教育・相談部門	のびの会相談室			毎週水・金・土 10:00~18:00 (夜間)18:00~21:00	年始閉所期間 (~1/6) 1/23 12:00~21:00 1/28 終日 臨時閉所	2/21 12:00~21:00 臨時閉所	年末年始対応 について2.をご覧下さい

1. 第25回摂食障害講演会「摂食障害とともに生きる2025」が終了しました

去る12/14、上記講演会が終了しました。

摂食障害は単なる食行動や体重の問題だけではなく、それらの症状から、「摂食障害とはどのような病気であるか」という本質的な問題に触れられ、だからこそ治療には意味があり、それらを行う治療者と共に、患者さんの取り組みの姿勢もまた治療効果に関係する、というお話を講師の瀧井先生から伺うことができました。3名の当事者の方の体験談も個々に重みがありましたが、それに呼応するかのように、会場からのご質問もまた、これまでになく重みのあるものとなりました。

今回は天候不良の事前情報の影響もあり、参加を断念された方も多くおられたようでした。ぜひこの続きのお話を伺う機会を設けたいと思います。ご来場くださった皆様、ありがとうございました。

2. 年末年始のご利用について

当法人の年始休みは以下の通りです。

・事務局	12/28～1/5	1/6(火)から通常業務
・地域活動支援センター ミモザ	12/28～1/5	1/6(火)から通常開所
・相談室	12/31～1/6	1/7(水)から通常開所

* 法人のお休み中でも、相談室は臨時、緊急相談に対応しますので、以下の方法でご連絡ください。

- ① 相談室にお電話をいただき、留守電メッセージの後、お名前と電話番号、要件を簡潔に述べてください。音声が小さいと対応ができない場合がございますので、大きな声ではっきりとご用件をお話しください。
- ② 相談室のメールアドレス ren@nobinokai.or.jp にメールをお送りください。お名前とご相談内容を記入して下さい。

なお、原則として相談料を頂戴します。当法人会員の方、あるいはこれまでに当法人のサービスをご利用いただいた経験のある方を優先させていただきます。また、お返事や対応に時間がかかる、状況によってはお答えできない場合もございます。ご了承ください。

3. 相談室からのお知らせ

プログラムの変更のご案内です

1/28日(水)の臨時閉所につき、プログラムの日程、時間の変更があります

28日のプログラムは21日に移ります。

1/21(水) 12:00～13:30 CLUB BPD(BPDミーティング) ←いつもの時間から繰り上げ変更

13:30～15:30 カンガ・ルー ミーティング ←28日から変更

15:30～17:00 双極性障害他ミーティング ←28日から変更

相談室への通常のお問い合わせにつきましては、プログラム、あるいは面接中などは、お電話に出られない場合があります。
また、対応できましても、あらためておかげ直しをお願いする場合もあります。大変お手数をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力のほど、
よろしくお願い申し上げます。