

NPO 法人のびの会からのお知らせ

2026年12月

今月ののびの会の予定一覧

| 部門 | 施設・部門名 | | | 12月 (○は実施) | 1月(予定) (○は実施) | 備考 | |
|------------------|----------------|--|-------------------|--|---|--------------------|----------------------------|
| | 場所 | | 開催日・時間 | | | | |
| 家族会 ・ 家族教室 | 摂食障害 | 家族教室 Light 級 Heavy 級 家族会 のび Family's | 相談室 | 毎月 第1(金)13:30~15:00 第3(金)13:30~15:00 第4(金)13:30~15:00 | ○ ○ — | 2日⇒9日に変更 ○ — | リニューアル中 |
| | パーソナリティ障害 | 家族会 ダーボ港の会 ぷちダーボ 家族会 ご家族さるん | ミモザ 相談室 相談室 | 毎月第2(日)14:00~16:00 第4(日)13:00~15:00 毎月第2(水)13:30~15:00 毎月第3(月)11:00~15:00 | 講演会のため中止 ○ ○ — | ○ ○ — | 14日講演会 リニューアル中 |
| 障害者自立支援部門 | 地域活動支援センター ミモザ | | | 毎週火~土 11:00~17:00 | 年末年始閉所期間 12/28~1/5 | 年始閉所期間 ~1/5 | 1 |
| 教育 ・ 相談部門 | のびの会相談室 | | | 毎週水・金・土 10:00~18:00 (夜間)18:00~21:00 | 年末年始閉所期間 12/31~1/6 12/30 臨時開所 16:00~ | 1/28 臨時閉所 | 年末年始対応 について2. をご覧下さい |

1. 第25回摂食障害講演会「摂食障害とともに生きる2025」のご案内(最終報)

当法人の恒例行事、摂食障害講演会がいよいよ迫ってきました。

トップページのお知らせに、熱い「チラ見せ」を掲載しました。ご覧ください。そしてぜひ足をお運びください！



第25回 NPO法人のびの会摂食障害講演会

「摂食障害とともに生きる 2025」

日時 : 2025年12月14日(日) 13:00~16:00【開場12:30】

場所 : 横浜市健康福祉総合センター 4Fホール

参加費 : ¥1,500(会員¥1,000)

内容 : 基調講演及びトークディスカッション

○当事者 3名による体験談

○専門医も一緒に語りたい！

「どうすれば摂食障害と離れられるのか ~専門医も聞きたい、その「こころ」-」(仮)
講師:瀧井正人先生 (北九州医療刑務所 非常勤医師)

○シンポジストと講師とフロアの皆さんとのディスカッション



2. 年末年始のご利用について

当法人の年末年始休みは以下の通りです。

| | | |
|-----------------|-----------|---------------|
| ・事務局 | 12/28~1/5 | 1/6(火)から通常業務に |
| ・地域活動支援センター ミモザ | 12/28~1/5 | 1/6(火)から通常開所 |
| ・相談室 | 12/31~1/6 | 1/7(水)から通常開所 |

* 法人のお休み中でも、相談室は臨時、緊急相談に対応しますので、以下の方法でご連絡ください。

- ① 相談室にお電話をいただき、留守電メッセージの後、お名前と電話番号、要件を簡潔に述べてください。音声が小さいと対応ができない場合がございますので、大きな声ではっきりとご用件をお話しください。
- ② 相談室のメールアドレス ren@nobinokai.or.jp にメールをお送りください。お名前とご相談内容を記入して下さい。

なお、原則として相談料を頂戴します。当法人会員の方、あるいはこれまでに当法人のサービスをご利用いただいた経験のある方を優先させていただきます。また、お返事や対応に時間がかかる、状況によってはお答えできない場合もございます。ご了承ください。

3. 相談室からのお知らせ

プログラムの変更のご案内です。

プログラムの変更のご案内です

1/28 日(水)の臨時閉所につき、プログラムの日程、時間の変更があります

28日のプログラムは 21日に移ります。

- 1/21(水) 12:00～13:30 CLUB BPD(BPD ミーティング) ←いつもの時間から繰り上げ変更
- 13:30～15:30 カンガ・ルー ミーティング ←28日から変更
- 15:30～17:00 双極性障害他ミーティング ←28日から変更

相談室への通常のお問い合わせにつきましては、プログラム、あるいは面接中などは、お電話に出られない場合があります。

また、対応できましても、あらためておかけ直しをお願いする場合もあります。大変お手数をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

**今年御縁あって初めてお会いした方、そして今年も一緒に過ごした方、一年間ありがとうございました。
来たる新年が、皆様にとって良き年になりますように…。**