

NPO 法人のびの会からのお知らせ

2026 年 12 月

今月ののびの会の予定一覧

部門	施設・部門名			開催日・時間	12 月 (○は実施)	1 月(予定) (○は実施)	備 考
	場所						
家族会・家族教室	摂食障害	家族教室 Light 級	相談室	毎月 第1(金) 13:30~15:00	○	2 日⇒9 日に変更	リニューアル中
		Heavy 級		第3(金) 13:30~15:00	○	○	
		家族会 のび Familys		第4(金) 13:30~15:00	—	—	
	パーソナリティ障害	家族会 ダーボ港の会	ミモザ	毎月 第2(日) 14:00~16:00	講演会のため中止	○	14 日講演会
		ぷちダーボ	相談室	第4(日) 13:00~15:00	○	○	
		家族会 ご家族さろん	相談室	毎月 第2(水) 13:30~15:00	○	○	
障害者自立支援部門	地域活動支援センター ミモザ			毎月 第3(月) 11:00~15:00	—	—	リニューアル中
教育・相談部門	のびの会相談室			毎週火~土 11:00~17:00	年末年始閉所期間 12/28~1/5	年始閉所期間 ~1/5	1
					年末年始閉所期間 12/31~1/6 12/30 臨時開所 16:00~	1/28 臨時閉所	年末年始対応 については2. をご覧ください

1. 第25回摂食障害講演会「摂食障害とともに生きる 2025」のご案内(最終報)

当法人の恒例行事、摂食障害講演会がいよいよ迫ってきました。

トップページのお知らせに、熱い「チラ見せ」を掲載しました。ご覧ください。そしてぜひ足をお運びください！

第25回 NPO 法人のびの会摂食障害講演会

「摂食障害とともに生きる 2025」

日時 : 2025年12月14日(日) 13:00~16:00【開場 12:30】

場所 : 横浜市健康福祉総合センター 4F ホール

参加費 : ￥1,500(会員￥1,000)

内容 : 基調講演及びトークディスカッション

○当事者 3名による体験談

○専門医も一緒に語りたい！

「どうすれば摂食障害と離れられるのか ~専門医も聞きたい、その「こころ」-」(仮)

講師: 瀧井正人先生 (北九州医療刑務所 非常勤医師)

○ シンポジストと講師とフロアの皆さんとのディスカッション



いよいよ開催!!

2. 年末年始のご利用について

当法人の年末年始休みは以下の通りです。

・事務局	12/28~1/5	1/6(火)から通常業務に
・地域活動支援センター ミモザ	12/28~1/5	1/6(火)から通常開所
・相談室	12/31~1/6	1/7(水)から通常開所

* 法人のお休み中でも、相談室は臨時、緊急相談に対応しますので、以下の方法でご連絡ください。

- ① 相談室にお電話をいただき、留守電メッセージの後、お名前と電話番号、要件を簡潔に述べてください。音声が小さいと対応ができない場合がございますので、大きな声ではっきりとご用件をお話してください。
- ② 相談室のメールアドレス ren@nobinokai.or.jp にメールをお送りください。お名前とご相談内容を記入して下さい。

なお、原則として相談料を頂戴します。当法人会員の方、あるいはこれまでに当法人のサービスをご利用いただいた経験のある方を優先させていただきま
す。また、お返事や対応に時間がかかる、状況によってはお答えできない場合もございます。ご了承ください。

3. 相談室からのお知らせ

プログラムの変更のご案内です。

プログラムの変更のご案内です

1/28 日(水)の臨時閉所につき、プログラムの日程、時間の変更があります

28 日のプログラムは 21 日に移ります。

1/21(水) 12:00～13:30 CLUB BPD(BPD ミーティング) ←いつもの時間から繰り上げ変更

13:30～15:30 カンガ・ルー ミーティング ←28 日から変更

15:30～17:00 双極性障害他ミーティング ←28 日から変更

相談室への通常のお問い合わせにつきましては、プログラム、あるいは面接中などは、お電話に出られない場合があります。
また、対応できましても、あらためておかけ直しをお願いする場合があります。大変お手数をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力のほど、
よろしくお願い申し上げます。

今年御縁あって初めてお会いした方、そして今年も一緒に過ごした方、一年間ありがとうございました。

来たる新年が、皆様にとって良き年になりますように…。