

NPO 法人のびの会からのお知らせ

2025年1月

あけましておめでとうございます。皆様にとって、何よりも無事によき1年でありますように。

今月のびの会の予定一覧

部門	施設・部門名			開催日・時間	1月 (○は実施)	2月(予定) (○は実施)	備考
	場所						
家族会 ・ 家族教室	摂食障害	家族教室 Light 級	相談室	毎月 第1(金)13:30~15:00	3日⇒10日に変更	○	
		Heavy 級		第3(金)13:30~15:00			
		家族会 のび Familys		第4(金)13:30~15:00	○	○	リニューアル中
パーソナリ ティ障害	家族会	ダーボ港の会	ミモザ	毎月 第2(日)14:00~16:00	○	○	
				第4(日)13:00~15:00	○	○	
		ふちダーボ	相談室	毎月 第2(水)13:30~15:00	○	○	
		家族会 ご家族さん	相談室	毎月 第3(月)11:00~15:00	—	—	リニューアル中
障害者自立支援部門	地域活動支援センター ミモザ			毎週火~土 11:00~17:00	年末年始閉所期間 ~1/6 * 御用始めは 1/7 1/11 閉所 (1/13 振替)	未定	
教育・相談部門	のびの会相談室			毎週水・金・土 10:00~18:00 (夜間)18:00~21:00	年末年始閉所期間 12/30~1/3 1/29 臨時閉所	2/8(土) 12:00~閉所	年始対応については2.をご覧ください

1. 第24回摂食障害講演会「摂食障害とともに生きる2024」が終了しました。

去る12月22日、学習院大学の林公輔先生をお招きし、第24回摂食障害講演会が開催されました。「医師で専門としている人は少ない」(先生談)分析心理学の観点から、委ねることの大切さ、そしてその大切さの気付きは、一人ではできないというお話がありました。それはまさに依存症の回復に必要とされているものでした。また、子どもから大人への成長の過程を、ジブリ作品で有名な「千と千尋の神隠し」の登場人物、そしてストーリーを通じてお話いただきました。これは、病気の説明や治療という目線から少し距離を置いた、大変興味深い内容でした。

その後の体験談は、今回は当事者お二人でしたが、先の林先生からの積極的、時にはかなり踏み込んだ質問にも物怖じする様子を全く見せず、ステージ上でも活発なトークディスカッションが展開されました。

年の瀬の押し詰まった時期と重なったこともあり、ご来場者が少なかったのが残念でしたが、次回開催時には、多くの方に足を運んでいただけたらと思います。

2. 年始のご利用について

当法人の年始休みは以下の通りです。

・事務局	12/28～1/6	1/7(火)から通常開所
・地域活動支援センター ミモザ	12/28～1/6	1/7(火)から通常開所
・相談室	12/30～1/3	1/4(土)から通常開所

* 相談室は臨時、緊急相談には応じますので以下の方法でご連絡ください。

- ① 相談室にお電話をいただき、留守電メッセージの後、お名前と電話番号、要件を簡潔に述べてください。音声が小さいと対応ができない場合がございますので、大きな声ではっきりとご用件をお話してください。
- ② 相談室のメールアドレス ren@nobinokai.or.jp にメールをお送りください。お名前とご相談内容を記入して下さい。

なお、原則として相談料を頂戴します。当法人会員の方、あるいはこれまでに当法人のサービスをご利用いただいた経験のある方を優先させていただきます。また、お返事や対応に時間がかかる、状況によってはお答えできない場合もございます。ご了承ください。