

# NPO 法人のびの会からのお知らせ

# 2024年12月

## 今月ののびの会の予定一覧

部門	施設・部門名			開催日・時間	12月 (○は実施)	1月(予定) (○は実施)	備考
	場所						
家族会 ・ 家族教室	摂食障害	家族教室 Light 級	相談室	毎月 第1(金)13:30~15:00	○	○	リニューアル中
		Heavy 級		第3(金)13:30~15:00	○	○	
		家族会 のび Familys		第4(金)13:30~15:00	—	—	
	パーソナリティ障害	家族会 ダーボ港の会	ミモザ	毎月第2(日)14:00~16:00	○	○	22日講演会
ふちダーボ		相談室	毎月第4(日)13:00~15:00	○	○		
障害者自立支援部門	地域活動支援センター	ミモザ	相談室	毎月第2(水)13:30~15:00	○	○	リニューアル中
				毎月第3(月)11:00~15:00	—	—	
教育・相談部門	のびの会相談室			毎週火~土 11:00~17:00	<b>年末年始閉所期間 12/28~1/4</b> <b>* 12/28 は時短開所 (12:00~17:00)</b>	<b>年末年始閉所期間 ~1/4(実質~1/6)</b> <b>* 御用始めは 1/7</b>	1/13の振替閉所が予定されます
				毎週水・金・土 10:00~18:00 (夜間)18:00~21:00	<b>年末年始閉所期間 12/30~1/3</b> <b>12/29 臨時開所 16:00~</b>	<b>1/10(17:00~)閉所</b> <b>1/29 臨時閉所</b>	年末年始対応については2.をご覧ください

## 1. 第 24 回摂食障害講演会「摂食障害とともに生きる 2024」続報！（最終報）

開催日が近づいてきました。

今回は、基調講演「何が病を癒すのか」に於いて、回復に必要な心構えとは何か、講師の林公輔先生にお話しいただきます。引き続き、摂食障害当事者のお二人に、ご自身の体験談をお話しいただきます。

20 歳代と 40 歳代、社会的な立場も異なるお二人に、長い病歴と様々な経験を経て、今、日々をどのように過ごし、そして病を、症状をどう捉えているのかを語っていただきます。

ターニングポイントとなるような出来事はあったのか、理想的な回復は可能なのか…。会場でぜひその答えをお聞きください。

### 第 24 回 NPO 法人のびの会摂食障害講演会 「摂食障害とともに生きる 2024」

日時 : 2024 年 12 月 22 日(日) 12:30~15:30(12:00 開場)

場所 : 横浜市健康福祉総合センター 4F ホール

内容 : 基調講演 「何が病を癒すのか」

講師:林公輔先生 (学習院大学文学部心理学科 教授)

摂食障害当事者の体験談発表、トークディスカッション及び質疑応答

参加費 : ¥1,000(会員) ¥1,500(一般) (予定) \* 事前申し込み不要

## 2. 障害者週間の御案内

法人の地元、横浜市金沢区役所では、障害者週間として各事業所の作品展示が行われています。地活ミモザで作成した作品も展示されています。メンバーの渾身の逸品となっています。

短期間ではありますが、お近くの方はぜひ足をお運びください。

## 3. 年末年始のご利用について

当法人の年末年始休みは以下の通りです。

・事務局	12/28～1/6	1/7(火)から通常開所
・地域活動支援センター ミモザ	12/28～1/6	1/7(火)から通常開所
・相談室	12/30～1/3	1/4(土)から通常開所

\* 相談室は臨時、緊急相談には応じますので以下の方法でご連絡ください。

- ① 相談室にお電話をいただき、留守電メッセージの後、お名前と電話番号、要件を簡潔に述べてください。音声が小さいと対応ができない場合がございますので、大きな声ではっきりとご用件をお話してください。
- ② 相談室のメールアドレス [ren@nobinokai.or.jp](mailto:ren@nobinokai.or.jp) にメールをお送りください。お名前とご相談内容を記入して下さい。

なお、原則として相談料を頂戴します。当法人会員の方、あるいはこれまでに当法人のサービスをご利用いただいた経験のある方を優先させていただきます。また、お返事や対応に時間がかかる、状況によってはお答えできない場合もございます。ご了承ください。

**今年御縁あって初めてお会いした方、そして今年も一緒に過ごした方、ありがとうございました。  
来る新年が、皆様にとって良き年になりますように…。**