

# NPO 法人のびの会からのお知らせ

## 2024年10月

### 今月ののびの会の予定一覧

部門	施設・部門名			開催日・時間	10月 (○は実施)	11月(予定) (○は実施)	備考
	場所						
家族会 ・ 家族教室	摂食障害	家族教室 Light 級	相談室	毎月 第1(金)13:30~15:00	○	○	リニューアル中
		Heavy 級		第3(金)13:30~15:00	○	○	
		家族会 のび Familys		第4(金)13:30~15:00	—	—	
障 害 者 自 立 支 援 部 門	パーソナリ ティ障害	家族会 ダーボ港の会	ミモザ	毎月第2(日)13:30~16:00	○	○	12日⇒20日に変更 リニューアル中
		ぷちダーボ	相談室	第4(日)13:00~15:00	○	○	
		家族会 ご家族さん	相談室	毎月第2(水)13:30~15:00	○	—	
				毎月第3(月)11:00~15:00	—	—	
教 育 ・ 相 談 部 門	地域活動支援センター ミモザ			毎週火~土 11:00~17:00	12日(土) 臨時閉所 (14日の振替)	未定	
	のびの会相談室			毎週水・金・土 10:00~18:00 (夜間)18:00~21:00	通常開所	13日(水) 臨時閉所	臨時閉所に伴 うプログラム変 更あり

# 1. 第24回摂食障害講演会「摂食障害とともに生きる2024」続報！（第2報）

9月からお知らせしている講演会の続報です。  
基調講演のタイトルが「何が病を癒すのか」に決まりました。

また、ご講演内容についての「速報」もご紹介します。  
ご本人やご家族、支援者の方々はもちろん、関心のおありになる方々でお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください

## 第24回 NPO 法人のびの会摂食障害講演会

### 『摂食障害とともに生きる 2024』

日時 : 2024年12月22日(土)

場所 : 横浜市健康福祉総合センター 4F ホール

内容 : 基調講演 「何が病を癒すのか」  
講師:林公輔先生 (学習院大学文学部心理学科 教授)  
体験談発表、トークディスカッション及び質疑応答

参加費 : ￥1,000(会員) ￥1,500(一般) (予定) \* 事前申し込み不要

### 速報！ ご講演内容について講師から!!

治療にはさまざまな方法がありますが、今回注目するのは「自分の思うようにならないこと」へ身をゆだねることの大切さです。

私には摂食障害の方たちが、コントロールできないものまでコントロールしようとして苦しんでいるようにみえます。  
しかし生きるとは、思うようにならない荒野をみずからの足で歩むことです。

コントロールできないものに晒され、傷つき、感染することによって、人は成熟するのです。そのため、過度なコントロール(傷つきを防ぐ行為)は断念されなくてはなりません。そのきっかけとして、入院治療であれば病棟のルールやプログラムに身をゆだねること(自分のルールを持ち込まないこと)が大切になります。

私の専門である分析心理学(ユング心理学)では寝ているときに見る夢を扱いますが、夢もまた、自分でコントロールできないものです。本講演では、思うようにならないことに身をゆだねることがありのままの自分を知ることにつながり、そこから本当の回復がはじまるということについて、お話ししたいと思います。

## 2. 相談室からのお知らせ

プログラムの変更のご案内です

### 11/13 日(水)の臨時閉所につき、プログラムの日程、時間の変更があります

13 日のプログラムが 20 日に移ります。

11/20(水) 12:00～13:30 CLUB BPD(BPD ミーティング) ←時間変更

13:30～15:30 ぷちダーボ港の会 ←25 日から変更

相談室への通常のお問い合わせにつきましては、プログラム、あるいは面接中などは、お電話に出られない場合があります。  
また、対応できましても、あらためておかけ直しをお願いする場合があります。大変お手数をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力のほど、  
よろしくお願い申し上げます。