

# NPO法人のびの会からのお知らせ

2021年1月（1月10日訂正版）

## 1. 各部門のお休みやスケジュール変更があります！

部門	施設・部門名			1月 (○は実施)	2月(予定) (○は実施)	備考
		場所	開催日・時間			
家族会・ 家族教室	摂食障害	家族教室Light級 Heavy級 家族会 のびFamily's	相談室 毎月第1(金) 13:30~ 第3(金) 第4(金)	第2週8日実施  ○ リニューアル中	○ リニューアル中	1月は第1(金)はお休み  12:00開所で13:00開始
	パーソナリ ティ障害	家族会 ダーボ港の会  ぷちダーボ 家族会 ご家族さろん	ミモザ 相談室 相談室 毎月第2(日) 13:30~ 第4(日) 13:00~ 毎月第2(水) 13:30~ 第3(月) 11:00~14: :00	x x ○ リニューアル中	x x ○ リニューアル中	
障害者 自立 支援 部門	地域活動支援センター ミモザ		毎週火~土 11:00~17: 00	1/5(火) 御用始め 1/4(月)まで年 末年始休み。	通常開所 (成人の日の振 替休みはなし)	
教育・ 相談 部門	のびの会相談室		毎週水・金・土 10:00~18:00 (夜間) 18:00~22:00	1/6(水) 御用始め (ただし会議の為 13:00以降に開 所) 1/3(日)まで年末 年始休み。1/4, 1/5は通常夜間対 応。	通常開所	

**\* 当面の間、第4日曜日のパーソナリティ障害家族会は「12:00開所、13:00開始」に変更していますのでご注意ください!**

## 2. 第12回パーソナリティ障害講演会「パーソナリティ障害とともに生きる」広報開始！（第5報）

新年が明け、講演会の開催が近づいてきました。

「パーソナリティ障害」と言えば、どうしても自傷のイメージが強い、「境界性パーソナリティ障害（俗称ボーダーライン）」と思いがちですが、ほかにもいろいろな種類があります。

社会生活や人間関係の上手くいかなさから、日常生活に支障が出ていて、それが長く続いている場合、あるいはよくなってもすぐまた上手くいかなくなってしまう場合は、ちょっとそれらを疑ってみてもいいかもしれません。

今回の講演会のサブタイトルは「**苦しいけれど、どうにかしたい**」です。

そのために、「**こうするといい**」ではなく、「**これはしない方がいい**」を探します。

<日程> 2021年2月21日（日） 12:00～15:45

<会場> 横浜市南公会堂（横浜市南区） 多目的ホール

<講師> 中根 潤先生（独立行政法人下総精神医療センター 副院長；当法人嘱託医）

<内容> ・パーソナリティ障害の基礎講座  
・体験談発表&トークディスカッション&質疑応答

さらに  
当事者グループと家族&支援者グループに分かれて、ミーティングを開催します。

<参加費> 会員の方 ¥1,000 一般¥1,500  
ミーティング参加ご希望の方は¥500を別途いただきます。  
当事者の方は先着30名です。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、開催の変更を余儀なくされる場合がございます。  
HPでご確認いただくか、法人事務局にお問い合わせいただき、最新の情報をご覧ください。

今年こそ、どうか平穏な毎日が取り戻せて、皆様にとって少しでも良き年になりますように...