

1. 各部門のお休みやスケジュール変更があります！

部門	施設・部門名			11月 (○は実施)	12月(予定) (○は実施)	備考	
	場所	開催日・時間					
家族会・ 家族教室	摂食障害	家族教室Light級 Heavy級 家族会 のびFamilys	相談室	毎月 第1 (金) 13:30~ 第3 (金) 第4 (金)	○ ○ リニューアル中	○ ○	
	パーソナリ ティ障害	家族会 ダーボ港の会  ぶちダーボ 家族会 ご家族さろん	ミモザ  相談室 相談室	毎月第2 (日) 13:30~ 第4 (日) 13:00~ 毎月第2 (水) 13:30~ 毎月第3 (月) 11:00~15: :00	○ ○ ○ リニューアル中	○ ○ ○ リニューアル中	年内は心理士対応
障害者自立 支援部門	地域活動支援センター		ミモザ	毎週火~土11:00~17:00	11/2 1 臨時閉所 (11/23分振替)	未定	
教育・ 相談部門	のびの会相談室			毎週水・金・土 10:00~18:00 (夜間) 18:00~21:00	11/1~11/5 臨時閉所 (全日・夜間)	未定	

## 1. 第12回パーソナリティ障害講演会「パーソナリティ障害とともに生きる（副題未定）」開催決定！（第3報）

「パーソナリティ障害（PD）＝境界性パーソナリティ障害（通称ボーダー;感情の起伏が激しく、暴力や暴言、自傷行為などが頻発するタイプ）」と思われがちですが、実はそれだけではないことを御存知でしょうか。

仕事や役割が続かない、長い引きこもりで外へ出られない、強すぎる対人恐怖症、頻繁な美容整形、長引く摂食障害など、病状が長引いたり繰り返したりする心の病には、ほぼ何らかのPDが関与していると言われています。

自傷しない。けど、上手くいってない。そんなことを感じている方はぜひお越しください!!。

<日程> 2021年2月21日（日）

<会場> 横浜市南公会堂

<講師> 中根 潤先生（独立行政法人下総精神医療センター 副院長；当法人嘱託医）

<予定される内容> ・パーソナリティ障害の基礎講座  
・体験談発表&トークディスカッション&質疑応答

## 2. パーソナリティ障害家族会「ダーボ港の会」の一部変更のお知らせです（重要なので何度もお知らせ!） 第4日曜日のプログラムが変更となっています。年内は以下の時間帯で、心理士が担当します。

12:00～13:00 家族のフリータイム（昼食含む）  
13:00～16:00 心理士のミーティング+勉強会

## 3. まだまだ遅くない!2020年度会員登録手続きについて

- 今年度から自動更新制となり、年会費の納入をもって登録手続きが完了となります。  
登録から1年経過しても更新手続き（＝年会費納入）がされないと、自動的に退会扱いとなります。ただし、再度入会手続きは随時可能です。

- 年会費納入方法が増えます。  
これまでの郵便振り込み以外に、銀行振り込みが可能になりました。  
詳細は、入会手続き及び更新書類の『特定非営利活動法人のびの会への入会御案内』をご覧ください。
- 会員登録情報書類の記載をお願いします  
登録内容の変更があった方は自己申告で随時お知らせください。  
また昨今の状況を踏まえ、今年度より、希望者にはメールなどのデジタル通信での情報伝達も実施しますので、メールアドレスのご記入、して変更時のご連絡もお願いします。  
なお、その際はinfo@nobinokai.or.jp（会事務局）、ren@nobinokai.or.jp(相談室)のアドレスが受けられるようにしてください。  
機関誌については、現段階では郵送でお送りしていますのでご了承ください。

会員登録申込書書類一式はこちら。[必要事項をご記入の上、info@nobinokai.or.jp\(会事務局\)へ送信してください。](#)