

1. 各部門のお休みやスケジュール変更があります！

部門	施設・部門名			8月 (○は実施)	9月(予定) (○は実施)	備考	
	場所	開催日・時間					
家族会・ 家族教室	摂食障害	家族教室Light級 Heavy級 家族会 のびFamilys	相談室	毎月 第1 (金) 13:30~ 第3 (金) 第4 (金)	○ ○ リニューアル中	○ ○ ○	
	パーソナリ ティ障害	家族会 ダーボ港の会 ぷちダーボ 家族会 ご家族さろん	ミモザ 相談室 相談室	毎月第2 (日) 13:30~ 第4 (日) 13:00~ 毎月第2 (水) 13:30~ 毎月第3 (月) 11:00~15: :00	○ ○ (②) ○ リニューアル中	○ ○ ○ リニューアル 中	第4 (日) はしばらく ②で実施
障害者自立 支援部門	地域活動支援センター		ミモザ	毎週火~土11:00~17:00	8/15~8/19夏休み	未定	一部通常プログラムは お休み中
教育・ 相談部門	のびの会相談室			毎週水・金・土 10:00~18:00 (夜間) 18:00~21:00	通常通り	9/20~9/25臨 時閉所予定	

1. 第22回摂食障害講演会「摂食障害と共に生きる」いよいよ開催迫る!(最終報)

第22回 摂食障害講演会

摂食障害と共に生きる ～心の病気なぜかかった?これからどうする?～

日時 : 2020年8月10日(月・祝) 13:00~16:00 (12:30開場)

場所 : 横浜市健康福祉総合センター 4Fホール (JR線、東急みなとみらい線、横浜市営地下鉄ブルーライン「桜木町」下車 徒歩1分)

内容 : 公開ミーティング&ディスカッション **摂食障害**/アルコール依存症/発達障害/双極性障害/境界性パーソナリティ障害 当事者

定員 : 100名 (事前申し込み必要)

資料代 : 一般\1,500 会員\1,000

心の病気は、回復するのにとても長い時間がかかります。そのせいでしょうか、つい、原因探しをしたくなります。しかし、それは治りにくいループにハマって抜けられないことが大きな原因で、よく言われるような、親子、家庭環境が全て、なわけではなかったりします。それならば、そのループをどう抜けるか。この方法がわかれば、少し先が見えてくるような気がしませんか。

ここにきて直前情報の追加です!

なんと基調講演代わりのミニ勉強会の講師として、専門医と心理士が授業形式で講義することとなりました。その流れと回復をしっかりと学び、ループを抜けるための現実的具体的な方法を探したいと思います。

摂食障害の方々はもちろん、精神疾患特有の「治りにくいループ」が学べるチャンス!ご家族や周囲の方々もどうぞお越しください。

2. パーソナリティ障害家族会「ダーボ港の会」の一部変更のお知らせです (重要!)

6月以降の第2・4日曜日の定例ミーティングの一部変更について既にお伝えしましたが、担当者の都合により、第4日曜日のプログラムを再度変更することになりました。年内は以下の時間帯で、心理士が担当します。

12:00~13:00 家族のフリータイム (昼食含む)

13:00~16:00 心理士のミーティング+勉強会

3. 相談室および家族会のご参加にSkypeが使えます

新型コロナウイルスの影響で外出自粛がもう半年続いています。しかし、心の病を抱えるご本人やご家族は、それ以前から様々な状況で

「家から出られない（＝出してもらえない含む）」場合が多いのがこの疾患の特徴でもあります。そのようなケースほど、実は相談の必要性が高い。それを鑑みて、当法人はSkypeでのご相談にも応じています（ただし制限があります）。

お問い合わせは事務局や相談室にどうぞ。

4. 2020年度会員登録更新手続きについて

今年度の会員登録を更新中です。

- 今年度から自動更新制となり、年会費の納入をもって登録手続きが完了となります。
登録から1年経過しても更新手続き（＝年会費納入）がされないと、自動的に退会扱いとなります。ただし、再度入会手続きは随時可能です。
- 年会費納入方法が増えます。
これまでの郵便振り込み以外に、銀行振り込みが可能になりました。
詳細は、入会手続き及び更新書類の『特定非営利活動法人のびの会への入会御案内』をご覧ください。
- 会員登録情報書類の記載をお願いします
次年度以降は、登録内容の変更があった場合のみ自己申告で随時お知らせください。
また昨今の状況を踏まえ、今年度より、希望者にはメールなどのデジタル通信での情報伝達も実施しますので、メールアドレスのご記入、そして変更時のご連絡もお願いします。
なお、その際はinfo@nobinokai.or.jp（会事務局）、ren@nobinokai.or.jp(相談室)のアドレスが受けられるようにしてください。

会員登録申込書書類一式はこちら。[必要事項をご記入の上、info@nobinokai.or.jp\(会事務局\)へ送信してください。](#)