

1. 各部門のお休みやスケジュール変更があります！

| 部門               | 施設・部門名     |  |                       | 7月<br>(○は実施)  | 8月(予定)<br>(○は実施)           | 備 考                    |  |
|------------------|------------|--|-----------------------|---|----------------------------|------------------------|--|
|                  | 場所         | 開催日・時間                                 |                       |   |                            |                        |  |
| 家族会<br>・<br>家族教室 | 摂食障害       | 家族教室Light級<br>Heavy級<br>家族会 のびFamily's | 相談室                   | 毎月 第1 (金) 13:30~<br>第3 (金)<br>第4 (金)  | ○<br>○<br>リニューアル中          | ○<br>○<br>○            |  |
|                  | パーソナリティ障害  | 家族会 ダーボ港の会<br><br>ぷちダーボ<br>家族会 ご家族さろん  | ミモザ<br><br>相談室<br>相談室 | 毎月第2 (日) 13:30~<br>第4 (日) 13:00~<br>毎月第2 (水) 13:30~<br>毎月第3 (月) 11:00~15:00 | ○<br>○ (2)<br>○<br>リニューアル中 | ○<br>○<br>○<br>リニューアル中 | ※<br>第4 (日) はしばらく2<br>つのコースで実施中。<br>お知らせ |
| 障害者自立支援部門        | 地域活動支援センター |  | ミモザ                   | 毎週火~土11:00~17:00  | プログラムの<br>一部変更継続中          | 未定                     |  |
| 教育・相談部門          | のびの会相談室    |  |                       | 毎週水・金・土<br>10:00~18:00<br>(夜間) 18:00~21:00                                  | 通常通り                       | 通常通り                   |  |

1. 2020年度のびの会総会（書面議決）終了のお礼

今年度の総会は、例年のような集会形式での開催を中止し、書面による審議を行いました。おかげさまで全議案の審議を滞りなく終了することができました。ご協力に心より御礼申し上げます。

なお書面評決の結果の詳細につきましては、会員の皆様には6月25日の機関誌郵送時に同封させていただいておりますのでご確認ください。

## 2. 第22回摂食障害講演会「摂食障害と共に生きる」参加申し込み手続きが始まりました!(第6報)

### 第22回 摂食障害講演会

### 摂食障害と共に生きる ～心の病気なぜかかった?これからどうする?～

日時 : 2020年8月10日(月・祝) 13:00~16:00 (12:30開場)

場所 : 横浜市健康福祉総合センター 4Fホール (JR線、東急みなとみらい線、横浜市営地下鉄ブルーライン「桜木町」下車 徒歩1分)

内容 : 公開ミーティング&ディスカッション **摂食障害**/アルコール依存症/発達障害/双極性障害/境界性パーソナリティ障害 当事者

定員 : 100名 (事前申し込み必要)

資料代 : 一般\1,500 会員\1,000

「病気の始まりは必ず原因があり、その問題の解決が出来さえすれば必ず治る。そうすれば元通りの生活ができるはず。」  
病気にかかった人も周りの人も、普通はそう思います。

そこで、今回私たちは、摂食障害をはじめとする様々な心の病気にかかったら、発症の原因がいつどこで誰にあったかを探り、その原因を解決してもらう方法を探り、それで元通りに戻れる、戻してもらえる方法があるのかを真剣に考えてみたいと思いました。

基調講演はありませんが、摂食障害学会の理事を務めたほか、摂食障害も含まれるアルコールや薬物などの嗜癖疾患、および児童青年期の精神医学にも長年携わってきた専門医の、豊富な臨床経験から成る嘘や偽りのないコメントを加えながら、現実的実践的な回復とは何か、そのために当事者は、周囲は何ができるのかを、シンポジストと一緒に講義形式で考えていきます。

なお、昨今の社会情勢を鑑みまして来場者の参加人数制限を行う都合上、今回は事前申し込みとなっています。そのため、定員に達し次第締め切りとさせていただきますので、ご希望の方は早めにお申し込みください(参加資料費は当日の会場払いとなります)。

3月の延期に引き続き、このようなご負担をおかけしますことを大変心苦しく思いますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

[詳細はHP講演会特設ページをご覧ください。](#)

### 3. パーソナリティ障害家族会「ダーボ港の会」の一部変更のお知らせです

毎月第2, 4日曜日に開催されている上記家族会ですが、担当者の都合により第4日曜日のプログラムをしばらくの間変更することとなりました。

コースは①②の2つで月初めにその月のコースが決まります。内容と時間が異なりますので、必ず当HPをご確認の上お越してください。

コース① 11:30～16:00 看護師のミーティング+心理士のパーソナリティ障害勉強会  
11:30～14:00 看護師ミーティング  
14:00～16:00 心理士勉強会

コース② 12:00～16:00 家族のフリータイム+心理士のミーティング+パーソナリティ障害勉強会  
12:00～13:00 家族のフリータイム（昼食含む）  
13:00～16:00 心理士のミーティング+勉強会

7月26日はコース②で開催予定です。

### 4. 2020年度会員登録更新手続きについて

今年度の会員登録を更新中です。

- 今年度から自動更新制となり、年会費の納入をもって登録手続きが完了となります。  
登録から1年経過しても更新手続き（＝年会費納入）がされないと、自動的に退会扱いとなります。ただし、再度入会手続きは随時可能です。
- 年会費納入方法が増えます。  
これまでの郵便振り込み以外に、銀行振り込みが可能になりました。  
詳細は、入会手続き及び更新書類の『特定非営利活動法人のびの会への入会御案内』をご覧ください。
- 会員登録情報書類の記載をお願いします  
次年度以降は、登録内容の変更があった場合のみ自己申告で随時お知らせください。  
また昨今の状況を踏まえ、今年度より、希望者にはメールなどのデジタル通信での情報伝達も実施しますので、メールアドレスのご記入、そして変更時のご連絡もお願いします。  
なお、その際はinfo@nobinokai.or.jp（会事務局）、ren@nobinokai.or.jp(相談室)のアドレスが受けられるようにしてください。

会員登録申込書書類に**必要事項をご記入の上、info@nobinokai.or.jp(会事務局)へ送信してください。**