



1. 各部門のお休みやスケジュール変更があります！

部門	施設・部門名			12月 (○は実施)	1月(予定) (○は実施)	備考	
	場所	開催日・時間					
家族会・家族教室	摂食障害	家族教室Light級 Heavy級 家族会 のびFamilys	相談室	毎月 第1 (金) 13:30~ 第3 (金) 第4 (金)	○ ○ リニューアル中	第2週10日実施 時間変更あり リニューアル中	1月は第1 (金) はお休み 1月は12:00~14:00 変更
	パーソナリティ障害	家族会 ダーボ港の会 ぷちダーボ 家族会 ご家族さろん	ミモザ 相談室 相談室	毎月第2 (日) 13:30~ 第4 (日) 11:30~ 毎月第2 (水) 13:30~ 第3 (月) 11:00~14:00	○ ○ ○ ○	○ ○ ○	
障害者自立支援部門	地域活動支援センター ミモザ			毎週火~土11:00~17:00	12/27 (金) 御用納め 12/28 (土) ~1/6 (月) まで年末年始休み。	1/7 (火) 御用始め 1/6 (月) まで年末年始休み。4日 (土) 臨時開所。	
教育・相談部門	のびの会相談室			毎週水・金・土 10:00~18:00 (夜間) 18:00~22:00	12/30 (月) 御用納め 12/31 (火) ~ 1/3 (金) 年末年始休み	1/4 (土) 御用始め 1/3 (金) まで年末年始休み。 1/31 (金) 全日閉所。	・年末年始の緊急対応は、2. でご確認下さい。 ・1月は臨時閉所の可能性があります。随時ご確認ください。

2. 相談室からのお知らせ

①年末特別企画 相談室フリー解放のお知らせ

12/30 12:00～ 終了時間未定?!

相談室をフリースペースとして解放します。ミーティングするか、みっちり講義か、遊びに行くか、お茶してるか...は不明ですが、年末年始を無事に越えるための立ち寄り場所としてご利用いただけます。

②年末年始臨時体制について

当会は、年末年始も、会員の皆さんの万一の時に備えて、緊急時対応を行います（原則として）。

○相談室(045-791-5108)の留守電メッセージが流れた後、あなたの名前と現状、連絡先電話番号を大きな声ではっきりと吹き込んでください。担当者から折り返し連絡をいれますのでお待ち下さい。

○ご利用には条件があります。

- ・原則のびの会の会員であること
- ・ミモザや相談室のプログラム等で担当者と面識があることです。

○その時間帯【31日(火)0:00～1月4日(土)～10:00】は時間外対応となり、通常対応料金に加算がある事もあらかじめご了承ください。

○状況によっては、すぐに対応が出来ない場合あるいは対応困難な場合もありますのでご了承ください。

○電話、メールでの相談(下記)もご利用下さい。

*メール相談のご案内

相談室ではメールでのご相談をお受けしています。利用には条件があります。

- ・原則のびの会の会員であること
- ・ミモザや相談室のプログラム等で、一度は担当者と面識があること
- ・あくまでも補助的なものとして利用することに同意できること
- ・相談料は1往復（相談者⇄担当者）\2,000（会員価格）ですが、大体3往復内で終了します

詳細は相談室までお問い合わせください。

そのため、

3. 会員さんは今一度確認をお願いします！

当法人の活動について、メールでのお問い合わせに対しては、メールでお返事をお送りしますが、エラー表示で送れない方がかなりおられます。そのため、皆様には今一度、[当法人からのメールアドレスren@nobinokai.ne.jp](mailto:ren@nobinokai.ne.jp)からの受信設定の確認をお願いします。

4. 第22回摂食障害講演会「摂食障害と共に生きる」開催! (第三報)

第22回 摂食障害講演会

摂食障害と共に生きる ~治らない・治せない・治したくない...のふしぎ~

日時 : 2020年3月1日(日)

場所 : 横浜市健康福祉総合センター
会議室 (JR線、東急みなとみらい線、横浜市営地下鉄ブルーライン「桜木町」下車 徒歩1分)

内容 : 体験談発表 & ディスカッション **摂食障害/境界性パーソナリティ障害** 双極性障害/アルコール依存症/発達障害ほか

定員 : 100名 (事前予約なし)

資料代 : 一般1,500 会員1,000

会員向け機関紙『覚悟せんかい! 新聞 第83号』(12/25*発行)に、この講演会の先行記事を掲載しました。
題して、

患者さん本人は当たり前だと思っていることが、他の人からは全く理解されない

「摂食障害あるある」「境界性パーソナリティ障害あるある」!!

会員の皆様、ぜひご覧ください。それは何?!と気になった方、ぜひ事務局にご一報ください。

また、アルコール依存症、発達障害、双極性障害、うつ病などの各種「あるある!!」も、相談室通信『荒波』で掲載します。

*11/27の発行日から変更しました。

今年御縁あって初めてお会いした方、そして今年も一緒に過ごした方、本当にありがとうございました。

来る新年が、皆様にとって少しでも良き年になりますように....。

