

1. 各部門のお休みやスケジュール変更があります！

部門	施設・部門名			3月 (○は実施)	4月(予定) (○は実施)	備考	
	場所	開催日・時間					
家族会・ 家族教室	摂食障害	家族教室Light級 Heavy級 家族会 のびFamilys	相談室	毎月第1(金) 13:30~ 第3(金) 第4(金)	○ ○ ×	○ ○ 未定	2・3月はお休み
	パーソナリティ障害	家族会 ダーボ港の会 家族会 ぶちダーボ ご家族さろん	ミモザ 相談室 相談室	毎月第2(日) 13:30~ 第4(日) 11:30~ 毎月第2(水) 13:30~ 毎月第1(月) 11:00~15:00 第3(月) 11:00~15:00	○ ○ ○ ○ ○ ×	○ ○ ○ ○ ○ ×	2月から中止 第3のみ実施
障害者自立支援部門	地域活動支援センター		ミモザ	毎週火~土 11:00~17:00	通常開所	未定	
教育・相談部門	のびの会相談室			毎週水・金・土 10:00~18:00 (夜間) 18:00~22:00	21日(木)臨時開所。 最終週の閉所可能性あり。追ってHPでもお知らせします	未定	対応時間の変更あり。 開所9:30 ↓ 10:00 夜間終了 21:00 ↓ 22:00

## 2. 家族会および家族関連のプログラムの変更のお知らせ

只今家族会はリニューアル中の為、下記の会をお休みさせていただいています。ご確認ください。

### ①摂食障害家族会 のびFamily's

参加対象： 摂食障害の人を抱えるご家族の方。心理士が同席。

開催日： 毎月第4（金）13：30～15：00

**2, 3月はお休みです**

### ②ご家族サロン

参加対象： こころの病をもつ人を抱える家族の方。ご家族だけでいろんな話をします。

開催日： 毎月第1・3（月）13：30～15：00

**2月から第3月曜日のみになりました（第1月曜日がなくなっています）**

## 3. 相談室からのお知らせ

(1) 2月から開所時間を一時的に変更しています。ご確認ください。

### ①Day time 開始時間 変更

旧) 水・金・土 9：30～18：00

新) 水・金・土 **10：00～18：00**

### ②Night time 終了時間 変更

旧) 水・金・土 18：00～21：00

新) 水・金・土 18：00～**22：00**

(2) 3月の開所日は変更があります。ご確認ください。

### ①臨時開所のお知らせ

**21日（木）は春分の日で本来はお休みですが、12：00～臨時開所します。**

### ②臨時閉所のお知らせ

**24日（日）～31日（日）迄、臨時のお休みをいただく可能性があります。正式に決まりましたら追ってHPでお知らせします。**

## 4. 2019年度のびの会行事のお知らせ

### ①のびの会総会

日時： 2019年6月4日(日)

会場： いきいきセンター金沢

1年のご報告と新年度の事業をお知らせする大事な会です。会員の皆さん、ご参加をお願いします。

## ②夏のパーソナリティ障害講演会のお知らせ

日時 : 2019年8月4日(日)

会場 : 横浜市健康福祉総合センター ホール (JR線、東急みなとみらい線、横浜市営地下鉄ブルーライン「桜木町」下車 徒歩1分)

今回の講演会は、パーソナリティ障害 (主に境界性パーソナリティ障害) の方だけでなく、様々な心の病を抱えた人たちが一堂に会し、体験談発表を行う予定です。その道のりには、いろんな努力や工夫が詰まっています。ぜひお越しください

## 5. 啓発広報部からのお知らせ

当会のHPがいろんな情報を発信しています。今回は新しくはじめたコーナーをご紹介します。

### ①「きょうのミモザ」

「当会のデイケア部門の『地活ミモザ』の、日々の活動の中のほんのひとコマ」をミニコミでは連載中ですが、それを皆さんにより知っていただくために、HP上でもご紹介していくことになりました。特に

**「摂食障害者って、何食べてるの?!」「食べていいのか?!」「食べられるのか?!」**

ってことに、当事者も関係者も、はたまた、全く関係ない人も、それぞれの思惑で興味があるだろう...ということで、旧「MENUページ」として、その疑問にお答えする形で掲載しています。他にも様々な活動もご紹介しています。

「地活ミモザ利用者の食事関係のプログラム参加者は、回復率が高い (生命の危険度が明らかに減少)」という、驚異的な調査結果を叩き出した凄いプログラムを持つミモザの特集です。ぜひご覧いただきたいと思います。

### ②「River Side SANZ」

日本語で「三途の川のほとり」の意。

「三途の川」とは、この世とあの世の境目に流れている川とされています

「もういいか...」

心の病を長く抱えた人、そしてその家族は、誰しも必ず一度は頭をよぎることがある思いです。

そう考えた時に、一瞬だけでいいから、この川のほとりで休んで。

あなたの傍にはそう声をかけるこんな仲間がいるから。だからちょっとだけ待って。