



1. 各部門のお休みやスケジュール変更があります！

部門	施設・部門名			12月 (○は実施)	1月(予定) (○は実施)	備考	
	場所	開催日・時間					
家族会・ 家族教室	摂食障害	家族教室Light級	相談室	毎月第1(金) 13:30~	○	4日→11日へ 11日にlight級	5月から中止
		Middle級		第2(金)	×		
		Heavy級		第3(金)	○		
		家族会 のびFamilys		第4(金)	○		
	パーソナリ ティ障害	家族会 ダーボ港の会	ミモザ	毎月第2(日) 13:30~	○	○	
		ぷちダーボ	相談室	毎月第2(水) 13:30~	○	○	
		家族会 ご家族さろん	相談室	毎月第1(月) 11:00~15:00	○	○	
				第3(月)	○	○	
障害者自立支援部門	地域活動支援センター ミモザ			毎週火~土 11:00~17:00	12/27御用納め	1/5御用始め	12/28~1/4 年末年始休み
教育・相談部門	のびの会相談室			毎週水・金・土 9:30~18:00 (夜間) 18:00~21:00	12/7 9:30~13:30 臨時休み 12/29 御用納め	1/4御用始め	12/30~1/3 年末年始休み

2. 摂食障害講演会開催の最終のお知らせ

いよいよ開催が迫ってきました。「どこまでいったら回復なのか？」そんな疑問に十分お答えいただける仕上がりです。この先に希望が持てる、そんなお話になりそうです。奮ってご参加ください！

第21回摂食障害講演会

摂食障害と共に生きる～～…病気をもって社会で生きるために… ～

日時 : 平成30年12月2日(日) 13:30～16:30 (会場13:00～)

場所 : いきいきセンター金沢 (京浜急行「金沢文庫」「金沢八景」下車)

講師 : 西園マーハ文先生(白梅学園大学子ども学部 発達臨床学科教授)

内容 : ①基調講演「摂食障害からの回復と社会参加について考える」&体験談発表&ディスカッション
②個別相談
専門の看護師、精神保健福祉士、心理士並びに家族会がご相談に応じます

定員 : 80名

参加費 : 資料代として¥1,000頂戴します

注目！ここがポイント！

Look①会発足以来、初の女性講師をお迎えしてのご講演です。

Look②摂食障害を中心に、パーソナリティ障害や双極性障害等のいろいろな心の病気の人たちが一緒に話し合うトークdiscussionの時間を多く設けます。

Look③個別相談の時間を設けて専門家が個人的なご質問にお答えします。当日先着順で受け付けますので、ご希望の方はお早めにご来場のうえ、受付にお申し出ください。

3. 相談室からのお知らせ

①年末特別企画 相談室フリー解放のお知らせ

12/29 15:00～ 終了時間未定?!

相談室をフリースペースとして解放します。ミーティングするか、みっちり講義か、遊びに行くか、お茶してるか...は不明ですが、年末年始を無事に越えるための立ち寄り場所としてご利用いただけます。利用費は一応¥500とします。

②年末年始臨時体制について

当会は、年末年始も、会員の皆さんの万一の時に備えて、緊急時対応を行います(原則として)。

○相談室(045-791-5108)の留守電メッセージが流れた後、あなたの名前と現状、連絡先電話番号を大きな声ではっきりと吹き込んで

ください。担当者から折り返し連絡をいたしますのでお待ち下さい。

○ご利用には条件があります。

- ・原則のびの会の会員であること
 - ・ミモザや相談室のプログラム等で担当者と面識があること
- です。

○その時間帯【30日(日)0：00～1月4日(金)～9：30】は時間外対応となり、通常対応料金に加算がある事もあらかじめご了承ください。

○状況によっては、すぐに対応が出来ない場合あるいは対応困難な場合もありますのでご了承ください。

○電話、メールでの相談(下記)もご利用下さい。

***メール相談のご案内**

相談室ではメールでのご相談をお受けしています。利用には条件があります。

- ・原則のびの会の会員であること
- ・ミモザや相談室のプログラム等で、一度は担当者と面識があること
- ・あくまでも補助的なものとして利用することに同意できること
- ・相談料は1往復(相談者⇄担当者)12,000(会員価格)ですが、大体3往復内で終了します

詳細は相談室までお問い合わせください。

本年もご利用いただき、ありがとうございました。
来る新年が、皆様にとって少しでも良き年になりますように....。

