

1. 各部門のお休みやスケジュール変更があります！

部門	施設・部門名			9月	10月(予定)	備考	
		場所	開催日・時間	(○は実施)	(○は実施)		
家族会・家族教室	摂食障害	家族教室Light級	相談室	毎月 第1 (金) 13:30~	○	○	5月から中止
		Middle級		第2 (金)	×	新企画予定!	
		Heavy級		第3 (金)	○	○	
		家族会のびFamilys		第4 (金)	28日休み	○	
	パーソナリティ障害	家族会 ダーボ港の会	ミモザ	毎月第2 (日) 13:30~	○	○	
		ぷちダーボ	相談室	第4 (日) 11:30~	23日休み	○	
		家族会 ご家族さろん	相談室	毎月第2 (水) 13:30~	○	○	
			毎月第1 (月) 11:00~	○	○		
			第3 (月) 11:00~	17日休み	○		
障害者自立支援部門	地域活動支援センター	ミモザ	毎週火~土11:00~17:00	特になし	未定		
教育・相談部門	のびの会相談室		毎週水・金・土9:30~18:00 (夜間) 18:00~21:00	24日(月)~28日(金)閉所			

2. 夏のパーソナリティ障害講演会が終了しました

当会の夏の風物詩である、夏のパーソナリティ障害講演会が、国立精神・神経医療研究センターの松本俊彦先生をお迎えして、8月5日（日）に開催されました。さわやかな海風吹きぬける横浜のイメージを全く感じさせない酷暑の中、それでも北は青森から南は大分まで、全国各地から様々なお立場の方が足を運んで下さいました。その数197名！

第1部は『自分を傷つけずにはられない』をテーマに、自傷に至る心のメカニズムの解説と、当事者に向けた自傷回避Howtoを、松本先生にユーモア交えてお話いただきました。その後、当事者と家族のそれぞれの思いの詰まった体験談を伺いました。

第Ⅱ部は、お仕事として関わる方々と家族とで会場を分け、日常の中でBPDに関わる難しさを話し合い、シェアする時間となりました。また来年度も多くの方に足を運んでいただけるような企画を考えていきたいと思えます。

結果の詳細につきましては、9月26日に発行される「Peace!第40号」をごらんください。

皆様、本当にありがとうございました。

と、そこで次の講演会はこちら！

3. 今年度の摂食障害講演会のお知らせ

第21回摂食障害講演会

摂食障害と共に生きる～…ビョーキを抱えた女性の生き方（仮）…～

- 日時 : 平成30年12月2日(日) 13:00～
場所 : いきいきセンター金沢 (京浜急行「金沢八景駅」下車)
講師 : 西園マーハ文先生(白梅学園大学子ども学部 発達臨床学科教授)
- 内容 : 第1部 基調講演「ライフイベントを回復に繋げる（仮）」&体験談発表&ディスカッション
第2部 分科会

定員 : 100名(予定)
参加費 : 検討中

しかし！だからと言って男子禁制の講演会ではありません。「女性の訳の分からなさ」を理解するためには、男性にとっても必ずやタメになること請け合い。奮ってご参加ください。

注目！ここがポイント！

Look①会発足以来、初の女性講師をお迎えしてのご講演です。

Look②私たちの人生には進学、就職、結婚、出産・・・といくつかのライフイベントがありますが、心の病気になるとそれらはとても負担になります。しかしその一方で、ずっと変えられない悪しき習慣だからこそ！と、ライフイベントを症状脱却のチャンスとする人もいます。今回はそこに敢えて踏み込んでみます。

Look③摂食障害を中心に、パーソナリティ障害や双極性障害等のいろんな心の病気の人たちが一緒に話し合うトークdiscussionの時間を多く設けます。

3. 相談室からのお知らせ

①臨時閉所のお知らせ

会議等でお休みがあります。

月	お休みの日	お休みの対象となるグループプログラム	備考
9月	23日(日)	ダーボ港の会 (PD家族会) 勉強会	看護師の勉強会もお休み。勉強会は30日振替予定。 カンガ・ルーは19日13:30～、双極性は14日13:30振替
	24日(月)		
	25日(火)		
	26日(水)	カンガ・ルーミーティング 双極性ミーティング	
	27日(木)		
	28日(金)		
10月	31日(水)		

11 月	7日（水） 8日（木） 9日（金）	摂食障害家族教室 light級 勉強会	振替日検討中。
---------	-------------------------	---------------------	---------

②電話対応について

お電話でのお問い合わせや面接の予約などに少しお待たせしたり、折り返しのお願いををしたり、お時間をいただく場合があります。