

1. 各部門のお休みやスケジュール変更があります！

部門	施設・部門名			8月	9月(予定)	備考	
		場所	開催日・時間	(○は実施)	(○は実施)		
家族会・ 家族教室	摂食障害	家族教室Light級	相談室	毎月 第1 (金) 13:30~	○	○	5月から中止
		Middle級		第2 (金)~	×	新企画予定!	
		Heavy級		第3 (金)	○	○	
	パーソナリティ 障害	家族会 のびFamilys	ミモザ	第4 (金)	○	○	
		家族会 ダーボ港の会	相談室	毎月第2 (日) 13:30~	○	○	
		ぶちダーボ		第4 (日) 11:30~	○	○	
		家族会 ご家族さるん	相談室	毎月第2 (水) 13:30~	○	○	
				毎月第1 (月) 11:00~	○	○	
		第3 (月)	○	17日(月) 休み			
障害者自立支援部門	地域活動支援センター	ミモザ	毎週火~土11:00~17:00	11日(土)~16日(木) 夏季休業	未定		
教育・相談部門	のびの会相談室		毎週水・金・土9:30~18:00 (夜間) 18:00~21:00	変更なし	24日(月)~28日(金) 閉所予定		

2. 第10回パーソナリティ障害講演会いよいよ開催！直前情報です！

パーソナリティ障害と共に生きる ～自分を傷つけずにはられない～

- 日時 ; 平成30年8月5日(日) 13:00～16:30
場所 ; 横浜市立大学カメラホール (京浜急行「金沢八景駅」下車)
講師 ; 松本俊彦先生(国立精神・神経医療研究センター 薬物依存症治療センター センター長)
- 内容 : 第1部 基調講演「自分を傷つけずにはられない～」&体験談発表&ディスカッション
第2部 分科会 医療、福祉関係者対象Q&A、御家族対象ミーティング
- 定員 : 200名
参加費 : 一般\1,500 会員\1,200 専門家・支援者\2,000

Look①いよいよ開催直目前！参加ご希望の方への最終のご案内中です！受付は8月4日（土）17：00着分まで（電話、メールいずれも）

Look②なんと当会参加初めての方には、当会サービスのご優待チケットがもれなくついてきます！体験してみたい方、ぜひこの機会に。

Look③「『自立とは依存先を増やすこと』『人生において最も悲惨なことは、ひどい目に遭うことではなく、1人で苦しむこと』というメッセージが伝わればと考えています」と講師の先生の事前コメントをいただきました。乞うご期待！

3. 相談室からのお知らせ

1. 新しいプログラムが始まっています

- ①「CLUB BPD」 : 境界性パーソナリティ障害 (*borderline personality disorder*;略してBPD) の人の勉強会とミーティング

あのBPDのミーティングが、とうとう、全国初（おそらく）で始まってしまいました…。

参加資格はBPDと診断されている方、あるいはおそらくその可能性が高いだろうと思われる方。そしてもっとも大事なものは、この症状を「ご自身が」変えていきたいという気持ちをお持ちであるということです。

これまでどうにもならなかったこの苦しさを仲間と共有し、病気を学んで対策を立て、実践する練習を仲間と一緒に繰り返すCLUB活動。

参加費は\1,500。毎月第3（水）12:00～13:30。のびの会相談室で行います。参加ご希望の方は、相談室までご連絡ください。

既に2回開催され、いい手応えを得ているようですので、ぜひお越しください。

②「カンガ・ルー会議」：親子関係、特に母子関係を改善したい人の会議（ミーティング）

いちばん近くていちばん難しいのが親子、特に母子関係だと言われています。発病以来、本人も親も苦勞しているのに未だに苦勞が続くのは、物事に対する子供の見方や考え方と、親の見方と考え方が双方で大きくすれ違ってしまうことから生じ、さらにはそのズレを認め合うことができなくて諍いが続くのではないか?と思いました。これは長年の家族会やご本人のグループ活動を参考に企画されたもので、「それなら思い切って一緒に検証しよう!」「子どもの考え方や行動の癖と、親の考え方や行動の癖を自ら気づき、そしてお互いに分かり合おう!」という、いわゆる集団での認知行動療法です。参加費は相談室にお問い合わせください。毎月第4（水）13:30~15:00。のびの会相談室で行います。参加ご希望の方は、相談室までご一報ください。

2. 相談室通信『荒波Vo1.2』が発行されます

昨年度末の講演会でお披露目された、相談室ご利用者専用の情報誌。どんな医学書にも専門書にも書かれていない、どんな著名な先生でも分からない、いろんな疾患のコアな部分を伺い知れます。その第2号が発行されます。今回は夏の講演会のテーマにより近い、BPDと摂食障害のグループの特集です。

<皆様にお詫びとお礼>

6月末に相談室の空調が壊れたため、ご利用の皆様には多大なご迷惑とご心配をおかけしました事を、心よりお詫び申し上げます。このテナントのオーナーさん、働きかけてくださった電気屋さんのご厚意とご尽力により、とてもいいエアコンをつけていただくことができました。そしてこの暑い中、団扇と保冷剤でむちゃくちゃな涼を取ってしのぎながら、ここに足を運んでくださった皆様の熱意にも感謝しています。

そう、たかがエアコン、されどエアコンの騒動ですが、助けてもらうことのありがたさに、そしてこの酷暑の中でも人の心の温かさに触れた貴重な出来事となりました。