

1. 各部門のお休みやスケジュール変更があります！

部門	施設・部門名			7月	8月(予定)	備考	
		場所	開催日・時間	(○は実施)	(○は実施)		
家族会・家族教室	摂食障害	家族教室Light級	相談室	毎月 第1 (金) 13:30~	○	○	5月から中止
		Middle級		第2 (金) -	×	新企画予定!	
		Heavy級		第3 (金)	○	○	
	パーソナリティ障害	家族会 のびFamilys	ミモザ	第4 (金)	○	○	
		家族会 ダーボ港の会	相談室	毎月第2 (日) 13:30~	○	○	
		ぶちダーボ	相談室	第4 (日) 11:30~	○	○	
		家族会 ご家族さるん		毎月第2 (水) 13:30~	○	○	
				毎月第1 (月) 11:00~15:00	○	○	
		第3 (月)	16日(祝)休み				
障害者自立支援部門	地域活動支援センター	ミモザ	毎週火~土11:00~17:00	14日(土)は 17日の振替で 休み	未定ですが 夏休みあり		
教育・相談部門	のびの会相談室		毎週水・金・土9:30~18:00 (夜間) 18:00~21:00	変更なし	変更なし	新しいプログラムが始まっています。詳細は、この後のお知らせで!	

2. 第10回パーソナリティ障害講演会の参加お申込受付中です

今や「自傷」「薬物」でググる（Googleする、＝検索する。しかしなぜか「ヤフる」はない...）と、専門家としてほぼ筆頭に挙がる、あの、松本先生をお迎えする講演会の受け付けが始まりました。お早めにお申し込みください。

パーソナリティ障害と共に生きる ～自分を傷つけずにはいられない～

日時	；	平成30年8月5日(日)	13:00～16:30
場所	；	横浜市立大学カメリアホール	(京浜急行「金沢八景駅」下車)
講師	；	松本俊彦先生(国立精神・神経医療研究センター 薬物依存症治療センター センター長)	
内容	；	第1部 基調講演「自分を傷つけずにはいられない～」&体験談発表&ディスカッション 第2部 分科会 医療、福祉関係者対象Q&A、御家族対象ミーティング	
定員	；	200名(定員になり次第締め切り)	
参加費	；	一般\1,500 会員\1,200 専門家・支援者\2,000(事前申し込み・事前入金制)	

この間のお申し込みの際、いくつかのお問い合わせがありましたので、「Q&A」を作りました。 *参考資料あり
これからお申し込みになられる方は、御参考になさってください。

3. 平成30年度の会員登録更新手続きはお済みですか？

当会の会員制度は、**自動更新制ではなく年度毎の登録更新手続きが必要**です。会員の方は、事務局から送付される登録書に必要事項をご記入、ご返送ください。年会費の入金もお願いします。会員登録されると、定期的な会報が送付されるほか、講演会などのイベントの参加、相談室でのサービスなどが割引となります(一部除外あり)。会員の皆様には、4/27発行の「のびだより 第31号」にご案内を同封しています。事務局、家族会、ミモザ、相談室など各部門窓口でお問い合わせもお受けしています。

4. 相談室から

1. 新しいプログラムが始まりました

①「CLUB BPD」：境界性パーソナリティ障害 (borderline personality disorder;略してBPD) の人の勉強会とミーティング

あのBPDのミーティングが、とうとう、全国初（おそらく）で始まってしまいました…。

参加資格はBPDと診断されている方、あるいはおそらくその可能性が高いだろうと思われる方。そしてもっとも大事なのは、この症状を「ご自身が」変えていきたいという気持ちをお持ちであるということです。

これまでどうにもならなかったこの苦しさを仲間と共有し、病気を学んで対策を立て、実践する練習を仲間と一緒に繰り返すCLUB活動。参加費は\1,500。毎月第3（水）12：00～13：30。のびの会相談室で行います。参加ご希望の方は、相談室までご連絡ください。

②「カンガ・ルー会議」：親子関係、特に母子関係を改善したい人の会議（ミーティング）

いちばん近くていちばん難しいのが親子、特に母子関係だと言われています。発病以来、本人も親も苦勞しているのに未だに苦勞が続くのは、物事に対する子供の見方や考え方と、親の見方と考え方が双方で大きくすれ違ってしまうことから生じ、さらにはそのズレを認め合うことができなくて諍いが続くのではないか?と思いました。これは長年の家族会やご本人のグループ活動を参考に企画されたもので、「それなら思い切って一緒に検証しよう!」「子どもの考え方や行動の癖と、親の考え方や行動の癖を自ら気づき、そしてお互いに分かり合おう!」という、いわゆる集団での認知行動療法です。参加費は相談室にお問い合わせください。毎月第4（水）13：30～15：00。のびの会相談室で行います。参加ご希望の方は、相談室までご一報ください。

2. 相談室通信『荒波vol 2』が発行されます

昨年度末の講演会でお披露目された、相談室ご利用者専用の情報誌。どんな医学書にも専門書にも書かれていない、どんな著名な先生でも分からない、いろんな疾患のコアな部分を伺い知れます。その第2号が発行されます。今回は夏の講演会のテーマにより近い、BPDと摂食障害のグループの特集です。

3. 緊急告知

6月末に相談室の空調が不具合となりました。そのため現在空調が効いていません。ただ建物が4Fで風通しは良好なので、冷房があまり得意でない方は、時間の経過につれて慣れてこられる可能性が高いと思います（すみません）。しかし、今年は既に梅雨明けして猛暑の予報が出ていますので、相談室をご利用の方は、水分補給や暑さ対策により一層心がけてお越しくくださいますよう、お願いいたします。皆様にはご迷惑をおかけしますが、どうぞよろしく申し上げます...